

あなたとご家族の健康のために

# 健保だより

2014年

南海電気鉄道健康保険組合

- 平成 25 年度 決算のお知らせ…P1・P2
- 生活習慣病検診・胃検診の実施について…P4・P5

## 経常収支で依然として赤字決算 ～医療費節約にご協力を～

南海電気鉄道健康保険組合の平成 25 年度決算が、去る 7 月 25 日の第 157 回組合会で承認されましたのでお知らせします。



保険料率を  
引き上げるも  
**厳しい状況は  
変わらず**

平成 25 年度の当健保組合の決算は経常収支で 5,075 万円の赤字決算となりました。保険料収入としては、健康保険料率を平成 24 年度の 99%から 105%に引き上げたことにより増加していますが、高齢者医療への納付金が高額な水準にあることから厳しい財政状況は変わりません。

高齢者医療制度がスタートして以来、高齢者医療への納付金等の重い負担が当健保組合の財政を圧迫し続けています。納付金は保険料収入の 45.0%を占めており、私たちの納める保険料の実に半分近くが高齢者の医療に使われていることとなります。



赤字が続く  
健保財政  
**7年連続赤字で  
未曾有の事態に**

全国の健保組合の平成 26 年度予算においても 3,689 億円の赤字が計上され、7年連続の大幅な経常赤字という未曾有の事態となっています。

健康保険組合連合会（健保連）は「現状のままでは解散に追い込まれる組合の続出が危惧される」（平成 26 年度健保組合予算早期集計結果）と指摘し、高齢者医療制度への公費支援拡充で、現役世代の過剰な負担を軽減することを政府に求めています。



負担増を  
防ぐために  
**これまで以上に  
健康管理を**

このような社会情勢の中、当健保組合においても健保財政の危機的な状況は依然として続いています。当健康保険組合は、財政健全化に向けて事業運営の効率化を図りつつ、より一層の支出の削減に取り組んでまいります。どうか皆様におかれましても、引き続き健康に留意されジェネリック医薬品の活用など医療費の節約にご協力をいただきますようお願いいたします。

### 「健保だより」サイズ等変更のお知らせ

当健保組合では、これまで「健保だより」を B5 サイズ・24 頁で発行してまいりましたがコスト削減の一環として、今号より A4 サイズ・6 頁とさせていただきます。

引き続き、厳しい状況の中、経費削減と、効率化に取り組んで参りますので、何卒ご理解、ご協力を宜しくお願い致します。

# 平成25年度 決算のお知らせ

## 健康保険分

(経常収支は\*印を除く)

収入 (千円)	
保険料	2,802,337
基本保険料	57.293/1000
特定保険料	46.967/1000
国庫負担金	2,078
*調整保険料	20,073
*繰入金	202,155
*国庫補助金収入	163,301
*財政調整事業交付金	27,059
利子収入・雑収入等	39,925
合計	3,256,928
経常収入合計	2,828,784
経常収支差引額	▲ 50,755 千円
決算残金	357,357 千円

支出 (千円)	
事務費	22,544
保険給付費	1,511,817
法定給付費	1,506,225
付加給付費	5,592
納付金	1,262,406
前期高齢者納付金	538,287
後期高齢者支援金	607,050
その他(退職者給付拠出金等)	117,069
保健事業費	80,968
*財政調整事業拠出金	19,923
還付金	710
連合会費・その他	1,203
合計	2,899,571
経常支出合計	2,879,539

## 介護保険分

収入 (千円)	
保険料	281,653
繰入金	8,150
合計	289,803

支出 (千円)	
介護納付金	268,006
還付金	104
合計	268,110
決算残金	21,693 千円

## 組合現況 (平成26年3月末現在)

- 被保険者数 5,178人 (男性 4,852人、女性 326人)
- 平均標準報酬月額 351,209円 (男性 358,814円、女性 238,018円)
- 総標準賞与額(年間合計) 5,007,656千円
- 平均年齢 43.11歳 (男性 43.42歳、女性 38.55歳)
- 被扶養者数 7,062人
- 健康保険料率 1,000分の105 (事業主 1,000分の62、被保険者 1,000分の43)
- 一般保険料率 1,000分の104.26 (事業主 1,000分の61.563、被保険者 1,000分の42.697)

- 基本保険料率 1,000分の57.293 (事業主 1,000分の33.830、被保険者 1,000分の23.463)
- 特定保険料率 1,000分の46.967 (事業主 1,000分の27.733、被保険者 1,000分の19.234)
- 調整保険料率 1,000分の0.74
- 介護保険の対象となる被保険者数 3,182人
- 介護保険料率 1,000分の16 (事業主 1,000分の8、被保険者 1,000分の8)

## 平成26年度の健康保険組合の状況は

(全国の1,367組合の状況)

- 納付金の額が7年間の累計で7兆円を超える
- 赤字健保組合は全体の約8割
- 保険料率を引き上げた健保組合は全体の3割も
- 納付金の保険料収入に対する割合は45.43%
- 法定給付費が3兆8,061億円に達し過去最高額に

〈健保連発表「平成26年度健保組合予算早期集計結果の概要」を基に作成〉



上手に

# 医療を受けるために!

適切で効率的に上手に受診する「適正受診」で、医療費や家計負担を抑えることができます。医療費のむだが無くなれば皆さんの給与・賞与から納めている保険料の有効活用・節約も可能です。疲弊する救急医療の現場の改善にもつながる適正受診のポイントを押さえておきましょう。

## 1 「はしご受診」はやめよう!

医師は計画に基づき治療を進めています。途中で病院を変えると治療は一からやり直し。同じ病気で**複数の医療機関を転々と受診する「はしご受診」**は控えましょう。行く先々で同じ検査を受けるのは、時間と医療費のむだになり、**薬の重複や検査漬けによる体への負担**も心配です。



## 2 かかりつけ医をもつ

かかりつけ医がいれば、適切な治療やアドバイスが得られ、病歴などが蓄積でき、必要に応じて大きな病院を紹介してもらうこともできます。**医師の紹介状なしに大病院(入院患者用ベッド200床以上)に行くと、特別料金が加算**されることがあります。



## 3 診療時間内に受診しましょう

時間外の診療は加算料金が発生します。(初診時で、時間外=850円、休日=2,500円、深夜=4,800円が加算※病院により加算額が異なります)。急病などのやむを得ない場合を除き、できるだけ診療時間内に受診しましょう。



## 4 小児救急は#8000を利用する

夜間・休日の急な子どもの病気にどう対処したらいいのか、病院の診療を受けたほうがいいのか、といった判断に迷ったときは、**小児救急電話相談の電話番号(#8000)**をプッシュしてください。

小児科医師・看護師から、症状に応じた適切な対処のしかたや受診する病院等の**アドバイスを受けられます**。  
ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/topics/2006/10/tp1010-3.html>  
※小児救急電話相談が利用できる時間はお住まいの自治体によって異なります。



## 5 診療明細書で医療費の内訳をチェック

医療の内容や医療費の内訳に不明・不審な点がないかチェックしましょう。医療機関が発行する「診療明細書」(一部の機関を除く)で、初診・再診料、検査・注射などの内訳を確認し、**健康保険組合から提供される「医療費通知」**とも照らし合わせましょう。

診療明細書		医療費通知
初診 ●●●	=	初診 ●●●
検査 ●●●		検査 ●●●
注射 ●●●		注射 ●●●

## 6 柔道整復師へは正しくかかりましょう!

柔道整復師(整骨院・接骨院)に健康保険でかけられる範囲は限定されており、**単なる肩こり、慢性的な腰痛、筋肉疲労には使えません**。全額自己負担になることがあるので注意しましょう。

また、療養費支給申請書に記載されている負傷原因、施術内容などは必ず確認し、自分で署名するようにしましょう。



※診療報酬の点数は、1点10円

被保険者の皆さまへ

# 被扶養者でなくなった方の 届出はお済みですか

健康保険では、家族が健康保険の被扶養者になる場合のほか就職や一定の収入を超えた場合など、被扶養者の条件に該当しなくなったときも「健康保険被扶養者(異動)届」の提出が必要です。

加入者の人数に応じて、高齢者医療制度への納付金が決まるため届出を行っていないと財政へ大きく影響し、皆さまの保険料負担も増えることとなります。

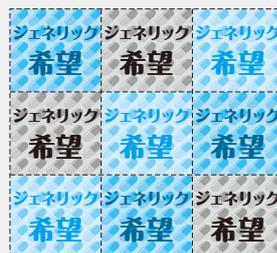
毎年1回の被扶養者資格の再確認にご協力をお願いします



## ジェネリック医薬品にすると、 いつものお薬がこんなにお得になります

「ジェネリック医薬品」とは新薬(先発医薬品)の特許期間が切れたあと、新薬と同じ有効成分で、効き目や安全性が同等であると国が承認した低価格の薬のことです。

ジェネリック医薬品にすれば、薬の種類が増えるほど、服用する期間が長くなるほど家計の負担を軽減できます。

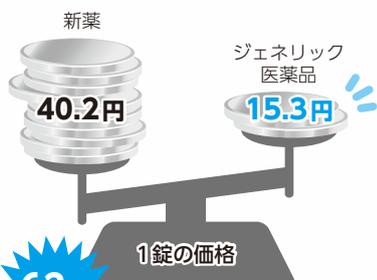


切り取って  
お使いください

ジェネリック医薬品を希望します。

### CASE 1 糖尿病の人の場合

食後の血糖値の上昇を抑える薬  
(バイス錠0.2mgを1日3錠)



62% OFF

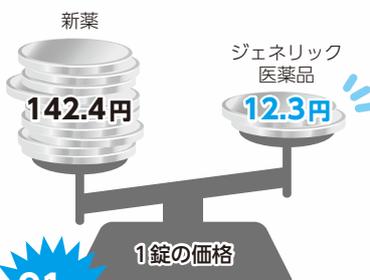
8,179円も  
お得!

▼1年間の自己負担額(3割)

13,205円 → 5,026円

### CASE 2 高血圧の人の場合

血圧を上げる物質の生成を抑える薬  
(レニベース錠10mgを1日1錠)



91% OFF

14,246円も  
お得!

▼1年間の自己負担額(3割)

15,592円 → 1,346円

### CASE 3 花粉症の人の場合

目のかゆみ・充血などの症状をやわらげる目薬  
(インタール点眼液1日4回)



78% OFF

1,372円も  
お得!

▼4ヵ月(16週)の自己負担額(3割)

1,759円 → 387円